



“CURSO DE CAPACITACIÓN PREPARADOR FÍSICO EN EL DEPORTE”

CONVOCA A TODOS LOS INSTRUCTORES, ENTRENADORES, MEDICOS Y PERSONAS
INTERESADAS A PARTICIPAR.

LOS DIAS 24 Y 25 DE JULIO DEL 2010.

IMPARTIDO EN LAS INSTALACIONES DE

COMITÉ OLIMPICO MEXICANO

SE ENTREGARA CONSTANCIA AVALADA POR EL COMITÉ
OLIMPICO MEXICANO

Costo \$1,500.00 incluye comida de medio día sábado y domingo,
memoria de curso.

CONFIRMA ASISTENCIA.

INFORMES AL 04455-32962372

capacitacionpress@yahoo.com.mx

Profa. Vanessa Press R. Coordinadora de Curso



BASES DE CURSO

- COPIA DE ACTA DE NACIMIENTO**
- COMPROBANTE DE ESTUDIOS**
- CERTIFICADO MEDICO**
- COPIA DE IFE**
- 2 FOTOGRAFIAS TAMAÑO INFANTIL BLANCO Y NEGRO**
- ROPA DEPORTIVA**
- LLENAR FORMATO DE INSCRIPCION (se entregara en el curso)**
- FECHA LÍMITE DE INSCRIPCION 20 DE JULIO DEL 2010.**
- CONFIRMA ASISTENCIA AL 0445-32962372
capacitacionpress@yahoo.com.mx**
- TARJETA 5579209035262150 DE SCOTIABANK A NOMBRE DE VANESSA
PRESS R.**
- 57460255454500 BANCO AZTECA A NOMBRE DE VANESSA PRESS R.**



“CURSO DE CAPACITACIÓN PREPARADOR FÍSICO EN EL DEPORTE”

SABADO 24 DE JULIO DEL 2010

HORA	TEMA	PONENTE
07:30-07:45		*****
07:45-08:00	INAUGURACION	*****
08:00-09:30	La importancia de la condición física en el deporte moderno	Prof. Mincho Todorov (Bulgaria)
09:30-09:40	DESCANSO	*****
09:40-11:10	Mecanismos energéticos ,métodos y medios para el desarrollo en las distintas etapas de la preparación deportiva	Prof. Antonio Chi Lara (México)
11:10-11:20	DESCANSO	*****
11:20-12:50	Desarrollo de la resistencia general métodos y medios	Prof. René Vargas (México)
12:50-13:00	DESCANSO	*****
13:00-14:30	Periodización de la resistencia en las distintas etapas de la preparación deportiva	Prof. René Vargas (México)
14:30-15:30	COMIDA	*****
15:30-17:00	Fundamentos en la formación de la fuerza y su periodización el entrenamiento	Dr. Joel Cervantes (México)
17:00-17:10	DESCANSO	*****
17:10-18:40	Esquemas prácticos en los distintos tipos de fuerza (fuerza máxima, hipertrofia muscular , practica)	Dr. Joel Cervantes (México)
18:40-18:50	DESCANSO	*****

18:50-19:50	Planificación de una sesión	Profa. Carolina Mendizabal
-------------	-----------------------------	----------------------------

COORDINADORA DE CURSO PROFA.VANESSA PRESS R



“CURSO MEDICINA DEL DEPORTE”

DOMINGO 25 DE JULIO DEL 2010

HORA	TEMA	PONENTE
08:00-09:30	Perfil médico deportivo	Dr. Juan Drake (cuba)
09:30-09:40	DESCANSO	*****
09:40-11:10	Bases fisiológicas de las pruebas anaeróbicas (salto y velocidad)	Prof. Raúl Barreda (cuba)
11:10-11:20	DESCANSO	*****
11:20-12:50	Flexibilidad cualidad formativa y preventiva en el deporte	Profa. Stoyanka Angelova (Bulgaria)
12:50-15:00	COMIDA	*****
15:00-16:30	Características nutricionales en el desarrollo de las distintas cualidades físicas	Ing. Debi Brawn (mexico)
16:30-16:40	DESCANSO	*****
16:40-18:00	Clase práctica de Flexibilidad	Profa. Stoyanka Angelova (Bulgaria)
18:00-18:10	DESCANSO	*****
18:10-19:30	Suplementación deportiva que, como y cuando	DRA. LETICIA RAMIREZ
19:30-19:40	CLAUSURA entrega de reconocimientos

COORDINADORA DE CURSO PROFA.VANESSA PRESS R.

PROF. RENE VARGAS

(MEXICO)

- 2 POSTGRADOS EN MEDICINA DEL DEPORTE Y ENFERMERIA EN CULTURA FISICA
- PUBLICO UN LIBRO POR LA UNAM DICCIONARIO DE LA TEORIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- HA ASISTIDO A MAS DE 40 CONGRESOS INTERNACIONALES
- TIENEN MAS DE 20 ARTICULOS EN REVISTAS INTERNACIONALES
- FUE ENTRENADO POR TADEUSZ KOPKA

DR. JOEL CERVANTES

(MEXICO)

- MEDICO CIRUJANO GENERAL CON ESPECIALIDAD EN MEDICINA DEL DEPORTE Y POSTGRADO EN MEDICINA AERONAUTICA Y DEL ESPACIO
- MIEMBRO DEL COLEGIO AMERICANO DE MEDICINA DEL DEPORTE
- INVENTOR DEL METODO DE MEDICINA DE LAS CUALIDADES NEUROMUSCULARES MICHEVI
- MIEMBRO DE LA FEDERACION INTERNACIONAL DE MEDICINA DEL DEPORTE Y PREPARADOR FISICO PROFESIONAL EN MEXICO Y ESTADO UNIDOS EN DEPORTES COMO NATACION, FUTBOL, ATLETISMO, TENIS.

PROFA. STOYANKA ANGELOVA

(BULGARIA)

- GRADUADA DE LA UNIVERSIDAD DEL DEPORTE EN SOFIA BULGARIA
- SELECCIONADA NACIONAL REPRESENTANDO A BULGARIA EN OLIMPIADAS
- ASESORA TECNICA DE DEPORTES ARTISTICOS EN EL COMITÉ OLIMPICO MEXICANO
- ENTRENADORA NACIONAL DE LA SELECCION NACIONAL DE BULGARIA Y MEXICO
- EDITO 4 LIBROS DE PROGRAMACION Y

Q.F.B. ANTONIO CHI LARA

(MEXICO)

- ESPECIALIDADES EN BIOQUIMICA DEPORTIVA
- DIPLOMADO EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO Y CIENCIAS DEL DEPORTE EN EL COMITEO LIMPICO MEXICANO
- HA APOYADO EL CONTROL Y SEGUIMIENTO MEDICO DEPORTIVO DE ATLETAS NACIONALES E INTERNACIONALES
- ACTUALMENTE ES JEFE DE LABORATORIO DE PRUEBAS BIOQUIMICAS

PROF. MINCHO STANCHEV TODOROV**(BULGARIA)**

- JEFE DE ASESORES DE DIR. TECNICA DEL COMITÉ OLIMPICO MEXICANO
- LIC.EN EDUCACION FISICA Y GIMNACIA ARTISTICA
- MAESTRO EMERITO DEL DEPORTE EN BULGARIA
- MEDALLISTA DE JUEGOS OLIMPICOS, CAMPEONATOS EUROPEOS Y UNIVERSIADAS MUNDIALES
- DIPLOMADOS Y MAESTRIAS EN DISTINTOS LUGARES DEL MUNDO
- PUBLICACIONES RELACIONADAS CON LA ENSEÑANZA Y METODOLOGIA DEL DEPORTE EN GENERAL
- CORONEL RETIRADO DE LA FACULTAD MILITAR A LA ACADEMIA DEL DEPORTE DE BULGARIA
- VICERRECTOR DEL INSTITUTO SUPERIOR DE CULTURA FISICA DEPORTE Y RECREACION EN LA ABANA CUBA.

PROF. RAUL BARREDA**(CUBA)****ENTRENADOR DE MEDALLISTAS DEL COMITE OLIMPICO MEXICANO "ANA GABRIELA GUEVARA"**